



Cistude d'Europe

Quels comportements adopter ?

- Si vous la croisez à terre, **ne la déplacez pas** ! La Cistude n'est pas perdue, elle effectue régulièrement des trajets hors de l'eau
- Restez **discret** et à distance pour éviter de la déranger lors de vos observations
- Préservez son habitat : les zones humides, les étangs, les mares
- **Conservez la végétation** autour des mares et étangs, ce sont des zones de refuge et d'alimentation
- Ne retirez pas le bois mort tombé dans l'eau, il est idéal pour ses **bains de soleil**
- Avant toute intervention sur une zone humide ou à proximité, vérifiez la présence de Cistude

Pour aider la Cistude...

La Cistude est **une espèce à protéger**. Toutes informations liées à sa présence actuelle ou passée nous intéressent. Vous pouvez nous envoyer vos observations en remplissant le coupon ci-joint, en nous les adressant par mail ou par téléphone. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

Afin de participer activement à la protection de la Cistude d'Europe, le **site Natura 2000** des Vallées de la Double vous accompagne **financièrement** dans le développement de pratiques visant à protéger cette tortue :

- Les **contrats forestiers** réservés aux parcelles forestières
- Les **mesures agro-environnementales et climatiques** exclusivement destinées aux exploitants agricoles
- Les **contrats Ni-agricole et Ni-forestier** pour les propriétaires physiques ou moraux, publics ou privés

Le Syndicat Mixte du Bassin de l'Isle et le Syndicat Mixte de Rivières du Bassin de la Dronne s'engagent dans une **démarche de protection** et de conservation des habitats et des espèces, notamment de la Cistude d'Europe, en portant l'animation du site Natura 2000 des Vallées de la Double.

Pour toutes informations, contactez
l'animatrice Natura 2000:
05 53 80 58 51
e.gobin@natura2000-double.fr



Site Natura 2000 des vallées de la Double



Conception : CPIE Pays Gersois - Illustration : M. Lapchin - Photos : L. Barthe - Mise à jour en 2022 par le site Natura 2000 des Vallées de la Double



La Cistude d'Europe Ensemble préservons-la !



Contribuez, vous aussi, à la préservation
de la Cistude d'Europe.
Si vous observez une tortue, prévenez-nous !
Chaque observation est importante.
Renvoyez-nous le coupon complété à :
 Syndicat Mixte du Bassin de l'Isle
196 Route des grands champs
24400 Saint-Laurent-dès-Hommès
Ou par mail : e.gobin@natura2000-double.fr
 Nous restons à votre disposition pour vous aider à remplir ce coupon.

Vous avez dit Cistude ?

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
NATIONALITÉ FRANÇAISE
CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

Nom : Cistude d'Europe

La Cistude est une des seules tortues d'eau douce sauvage en France. D'une longueur de 20 cm environ, elle peut peser jusqu'à 1 kg.

Morphologie : Corps et carapace sombres, ponctués de jaune et queue effilée.

Alimentation : Petits invertébrés, larves d'amphibiens, poissons morts, vers et mollusques.

Durée de vie : de 40 à 60 ans. Certaines peuvent vivre jusqu'à 100 ans.

Où la croiser ?

Dans l'eau : Lacs, étangs, mares, marécages ou rivières, se nourrissant, nageant en pleine eau ou se réchauffant au soleil sur les berges ou les troncs.

À terre : Prairies ensoleillées, routes ou forêts proches de zones humides notamment lors des déplacements liés aux périodes d'hivernage et de ponte. Ces activités représentent **peu de temps** hors de l'eau pour les adultes.



Les punctuations jaunes sont plus ou moins visibles selon les individus.

Bon à savoir !

La cistude a besoin de **quiétude**, restez discret et distant !

Une espèce menacée...

La Cistude est une **espèce vulnérable**, aujourd'hui en forte régression sur toute son aire de répartition, en particulier en **Dordogne**. Les causes de ce déclin sont nombreuses :

- Dégradation et destruction des zones humides et des sites de ponte par l'Homme
- Prédation des oeufs (Blaireau, Sanglier..)
- Ecrasement sur les routes
- Blessures accidentelles dues aux hameçons
- Prélèvement d'individus
- Introduction d'espèces exotiques (Ecrevisse de Louisiane, Tortue à tempes rouges)

Bon à savoir !

Espèce protégée = manipulation, capture, transport, destruction **interdits !**

Attention à ne pas les confondre



Cistude d'Europe (Emys orbicularis)
Espèce protégée

Carapace à l'aspect lisse
Peau (tête, cou, pattes) ponctuée de jaune



Tortue à tempes rouges dite "de Floride" (Trachemys scripta)
Espèce exotique envahissante...

Carapace avec des écailles en relief
Peau (tête, cou, pattes) ornée de bandes jaunes
Deux tâches rouge vif sur les tempes

... mais un programme d'actions !

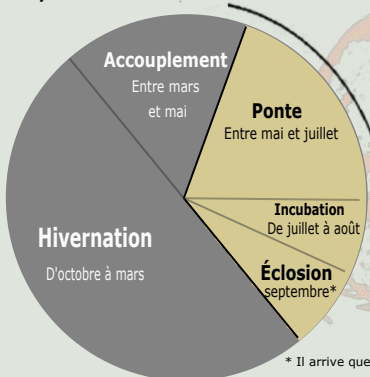
Pour mieux connaître où sont situées les populations.
Pour identifier les actions à mettre en place afin de préserver l'espèce.

L'animation du site **Natura 2000** des Vallées de la Double permet la mise en œuvre d'actions de conservation de cette espèce.

Si vous connaissez des populations, **contactez** l'animatrice du site Natura 2000 des Vallées de la Double:

e.gobin@natura2000-double.fr ou **05 53 80 58 51**

Cycle annuel d'activité d'une Cistude



* Il arrive que l'éclosion soit différée au mois d'avril suivant.



Les données ne sont traitées qu'en interne et ne sont en aucun cas communiquées à des tiers ou à des fins commerciales. Pour en savoir plus sur vos droits concernant vos données personnelles, veuillez consulter nos mentions d'informations disponibles sur notre site internet à l'onglet "Politique de confidentialité".

Observateur

Nom :

Prénom :

Adresse :

Té. * :

Courriel * :

Observation (Donnez-nous le plus de détails possibles)

Commune * :

Lieu-dit * :

Coordonnées géographiques (si possible) :

Type de milieu * :

Fossés

Bras-mort

Mare

Cours d'eau

Etang ou lac

Hors milieu aquatique

Gravière

Tortue de Floride (tempes rouges)

Indéterminé

Juvénile

Observations complémentaires :

.....

..... * mentions obligatoires

Date * :